

كيف نحافظ على صحتك في الشهر الفضيل؟

@ملك الرومسية

الكويت ٧٠٠ فلس - السعودية ٧ ريالات - الإمارات ٧ دراهم  
قطر ٧ ريالات - البحرين ٧٠٠ فلس - سلطنة عمان ٦٠٠ بيسة  
لبنان - ٣٠٠٠ ل.ل. - الأردن ٦٠٠ فلس



السنة التاسعة - العدد ٣٩٩

# سلك

«فكدي» عبدي  
نادر جداً!

بالأخت  
مسابقة جديدة!

«بطوط» يدبر  
مقلب جديد  
«لحسه الحظ»!

أهلاً  
رمضان



# معكم كل خميس

## مجلة ميكي



مجلة  
**ميكي**



## أصدقائي الأعزاء،

يصدر هذا العدد من مجلتكم ميكي ونحن نودع شهر شعبان ونستقبل شهر رمضان المبارك. إن بعض الأطفال يجدون مشقة وتعباً في الصوم لأنهم لا يستطيعون مقاومة رؤية الطعام والشراب أمامهم. ولذا عليكم بالتسحر جيداً والابتعاد عن المغريات من المأكولات والمشروبات حتى تستطيعون استكمال صيامكم. أتمنى لكم صوماً مقبولاً ومبارك عليكم الشهر الفضيل. مع خالص تحياتي

ميكي

في هذا العدد

تخصص نادر

سر قسيمة الاشتراك

استراحة ميكي

عالم المعلومات

دنيا الاختراعات

ألعاب الكمبيوتر

كلمة: فين لكم



ميكي

مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨ الناشر: شركة دار القبس - التحرير: منال البهتساوي البريد الإلكتروني: (E.Mail) manal@alqabas.com.kw للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن: ٨٠٧١١١ (٩٦٥) - وكلاء التوزيع: الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع - هاتف: ٢٤١٧٨١٠ / ١ / ٢ - فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢) - فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ (٢) الموقع على الإنترنت: www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: (E.Mail) info@saudi-distribution.com أو ers@saudi-distribution.com - الهاتف المجاني: (8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٣٩١٦٥٠١ / ٢ / ٣ - فاكس: ٣٩١٨٣٥٤ / ٥ / ٦ (٠٤) - البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠ - فاكس: ٢٩٠٥٨٠ - قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع - هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠ - عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥ - فاكس: ٧٠٦٥١٢ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - هاتف: ٢١٢٧٧٩٧ (١١) - فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦) - فاكس: ٥٣٣٧٧٣٣ (٦) - لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) - فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١) طبعت بمطابع القبس - دولة الكويت

© Disney شركة والت ديزني جميع الحقوق محفوظة لا يجوز استنساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظه في نظام إشرجاع أو كمبيوتر، أو ترأسه بأي شكل أو بأية طريقة إلكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطي مسبق من مالك الحقوق.

القبس



# بطليم

## تخصص نادر

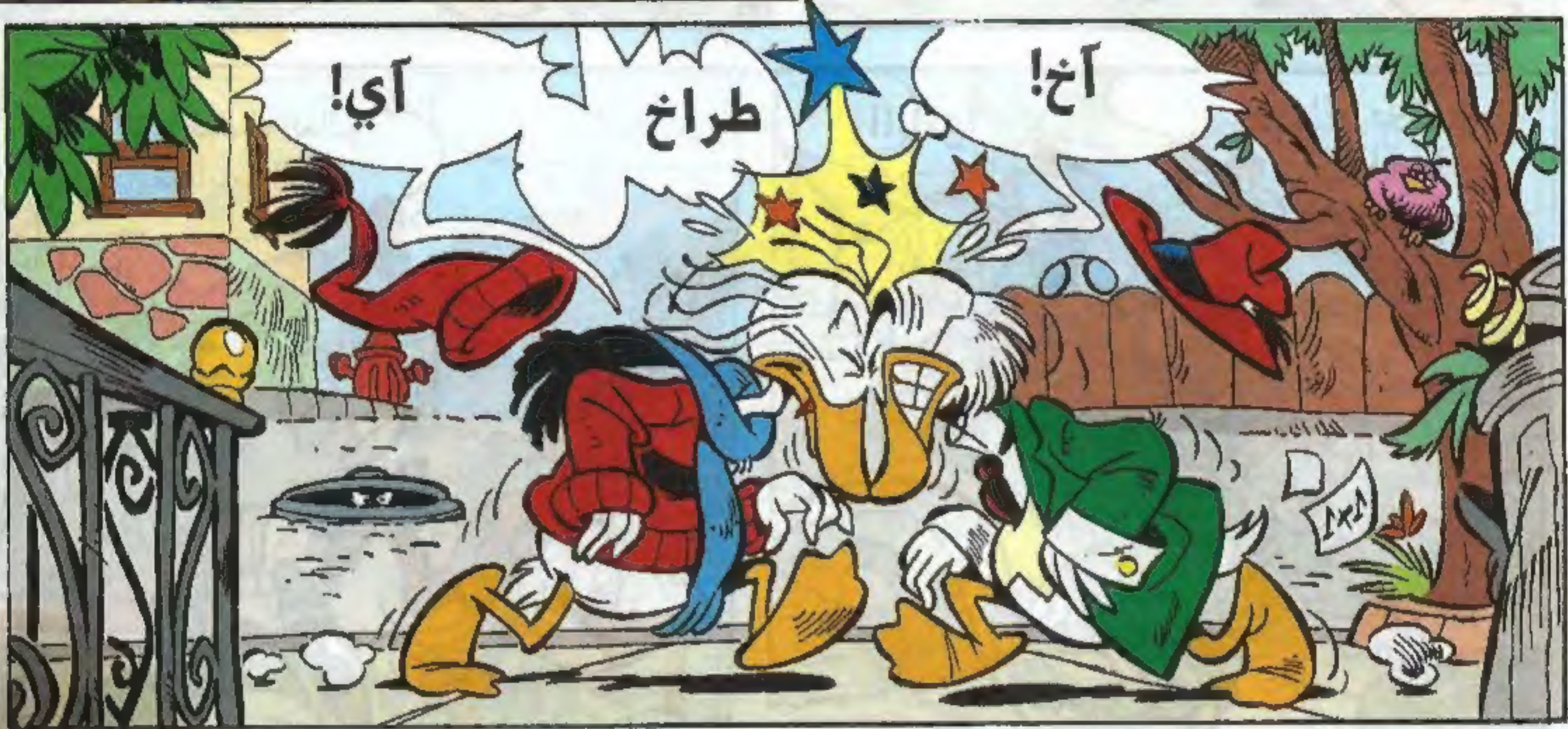
يوم جميل في مدينة البط  
ولكن شخصاً ما عزين ولا  
يلاحظ ذلك...

ماذا يقلقك يا  
«بطليم»؟

... مهم... مهم...











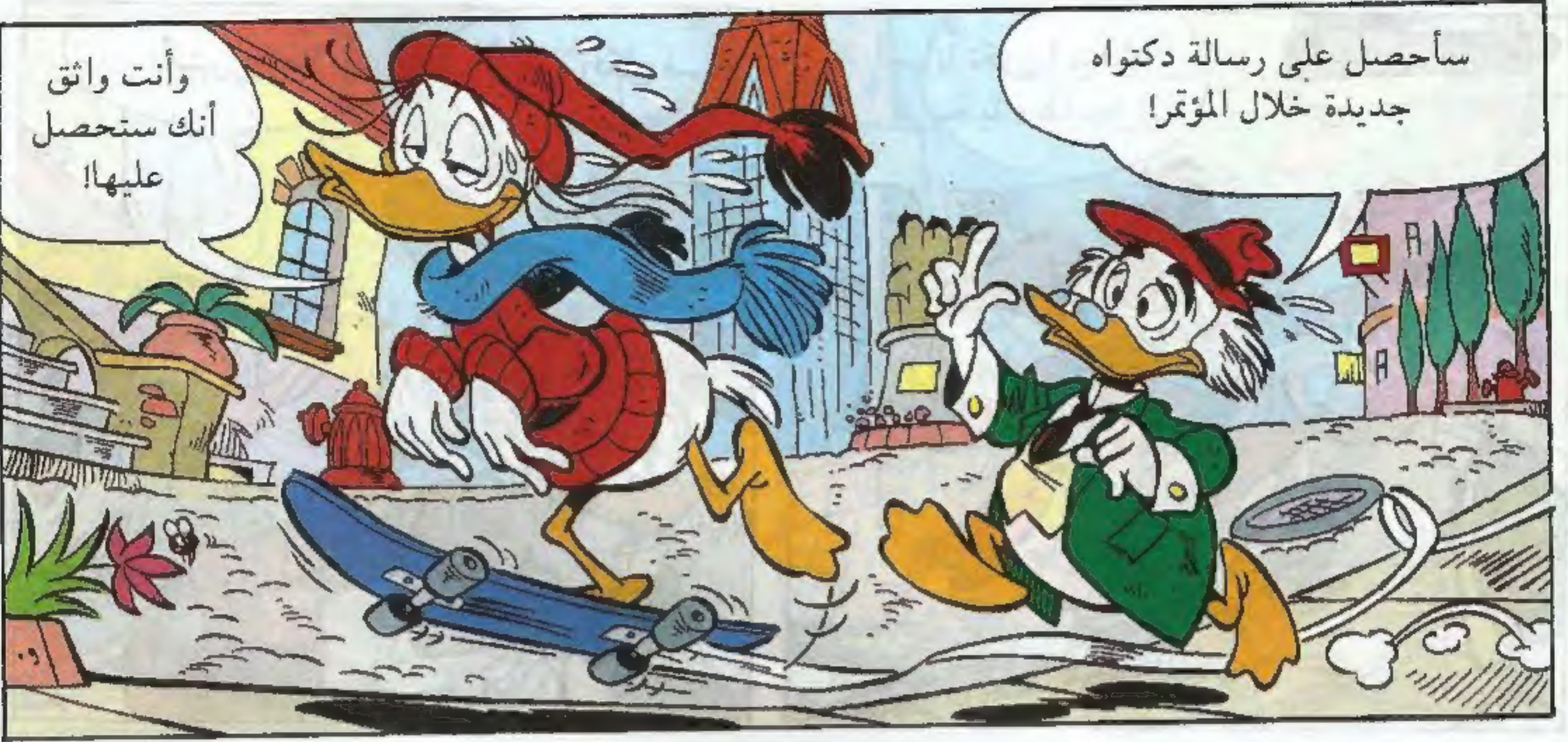






سأحصل على رسالة دكتوراه  
جديدة خلال المؤتمر!

وأنت واثق  
أنك ستحصل  
عليها!



للأسف لست واثقاً جداً!

أوف! الجو حاراً!

حسناً... يمكنك...



شراء آيس كريم ضخماً!  
فكرة رائعة!

... أن تخلع الكوفية!



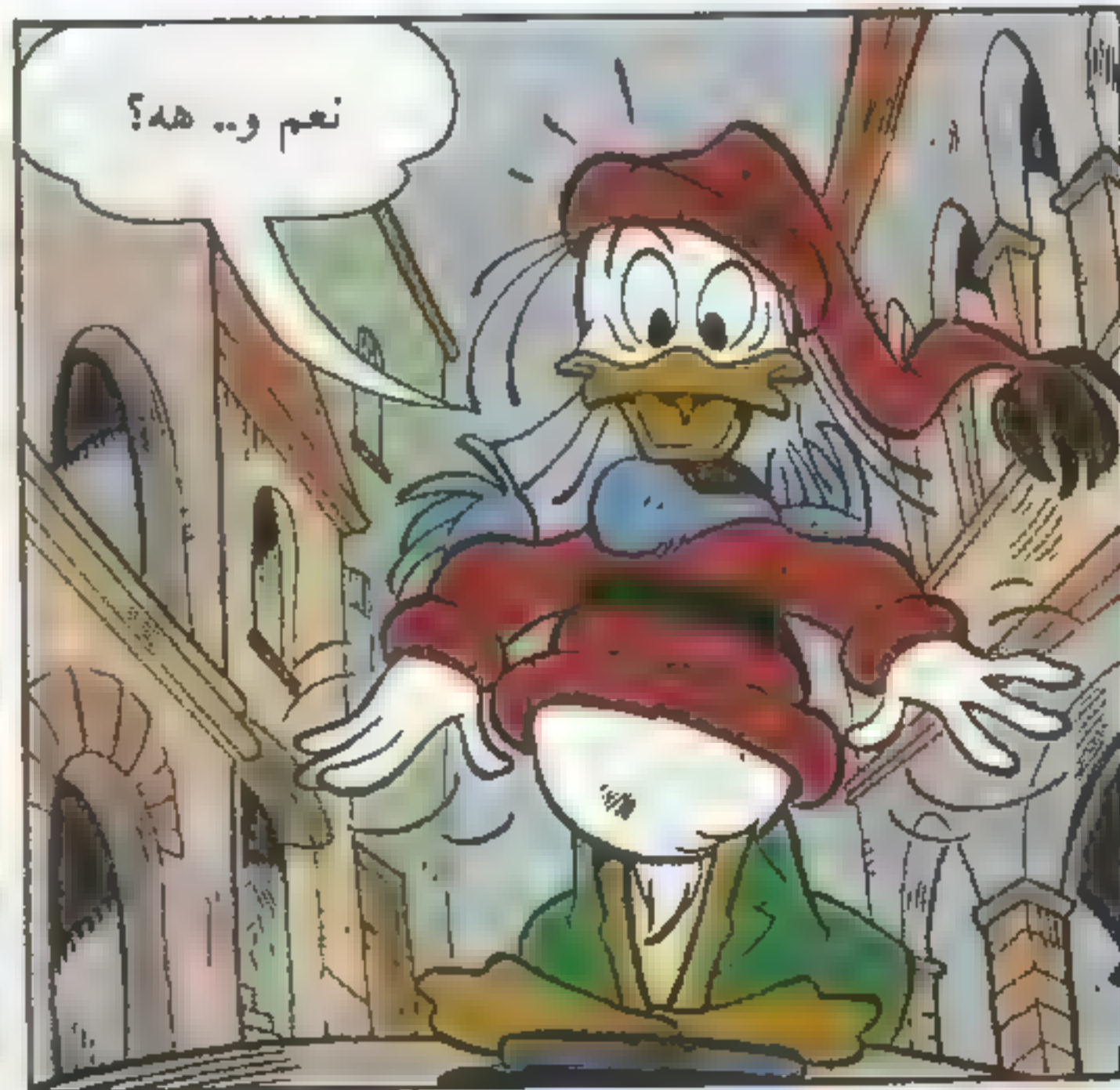












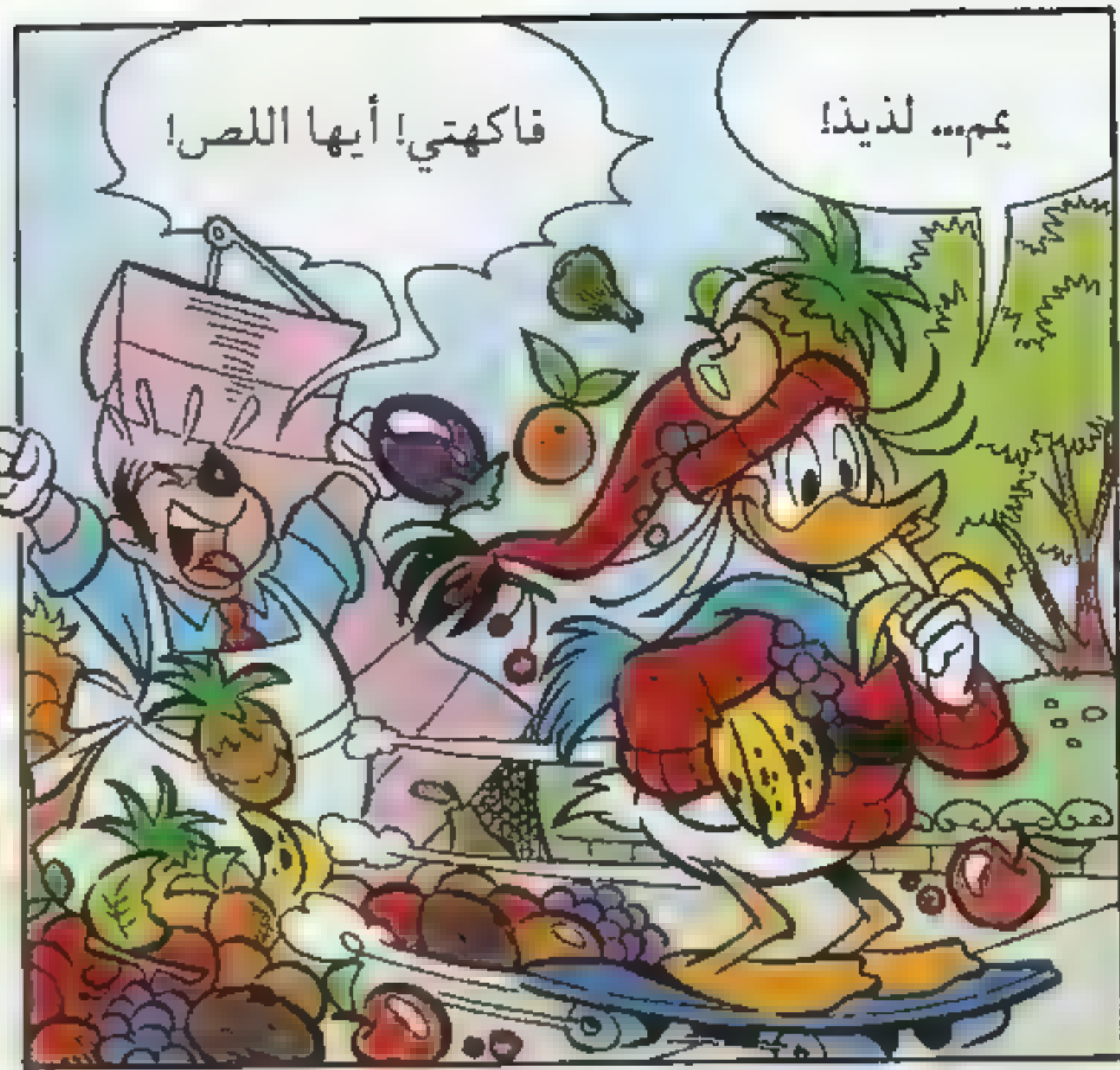


لااااا لن أنظروا

طرااااخ

لااااا لن أنظروا









## جامايكا

تقع جزيرة «جامايكا» في البحر الكاريبي، وتتميز بطبيعتها الخلابة. ويزيد من جمالها كثرة الأنهار التي يربو عددها على ١٢٠ نهراً، ولهذه الأنهار أسماء غريبة مثل النهر الأسود، ونهر العين الواحدة، ونهر الحليب وغيرها من الأسماء الأخرى. وينتشر في جامايكا حوالي ٢٥٠ نوعاً من الطيور بعضها لا يعيش إلا في تلك البقعة من العالم. واسم جامايكا مشتق من كلمة Xaimaca ويعني أرض الغابات والمياه، وهم الاسم الذي أعطاه إياه شعب الأراواك (سكان البلاد الأصليون)، عاصمتها «كينغستون» ويصل عدد سكانها إلى نحو ٢.٢ مليون ألف نسمة، ولغتهم الرسمية الإنجليزية، أما العملة الرسمية وهي «دولار جامايكا»، ومن أهم مدنها «مونتيجوباي» و«سبانشر تاون».

## لماذا تنفث الحيتان الماء؟

تملأ الحيتان رئتيها بكميات ضخمة من الهواء قبل أن تغوص تحت الماء. وعليها أن تصعد إلى السطح لتلتقط نفساً آخر بخلاف السمك. وعندما تطلق زفيراً، يندفع من منخريها هواء دافئ رطب، ويتحول إلى نافورة من الماء والهواء.

## مكونات جسم الإنسان

قدم عالم كيميائي ألماني دراسة شيقة عن مكونات جسم الإنسان الذي يزن ٧٠ كجم وقال: إن ما يحتويه ذلك الجسم من ماء ومواد أخرى يجعل الجسم وكأنه يتكون من ٤٢ لتر من الماء، ٥ كم من الشمع، ٦٥ قلماً من الرصاص، ٧ مسامير، ٢٨ ألف عود من الكبريت، ٢٠ ملعقة صغيرة من الملح، ٥٠ قطعة من السكر.





**ابن ماجد**  
كان ابن ماجد منذ صغره محباً للقراءة والإطلاع والإبحار فركب البحر صغيراً مع والده، كما قرأ كثيراً من مؤلفات الذين سبقوه في علوم الجغرافيا والفلك، فساعدته ذلك كثيراً ليصبح فيما بعد ملاحاً ماهراً لديه ثقافة واسعة في مجال الملاحة، ففاق والده في معرفة سواحل المحيط الهندي وموانئه وخلجانه وجزره وتياراته ورياحه الموسمية وطرقه الملاحية. وإلى جانب حبه للملاحة كان يتقن اللغات السائدة في منطقة المحيط الهندي ومنها الفارسية والهندية والسواحلية إلى جانب لغته العربية. ولم يقتصر نشاطه على السفر والإبحار إنما أسهم كثيراً في علوم الملاحة العربية، فابتكر قياسات فلكية بحرية، وأضاف تحسينات على البوصلة التي كان يسميها «الحقة» أو «بيت الإبرة» وهي آلة فيها إبرة تشير نحو القطب الشمالي، ومن أشهر مؤلفاته كتاب بعنوان «الفوائد في أصول علم البحر والقواعد»، وفيه وصف للطرق الملاحية في المحيط الهندي، وذكر لمواقع النجوم وطرق استعمال البوصلة إضافة إلى وصف للبحر الأحمر وجزره وشعابه المرجانية، واعتمد ابن ماجد في كتابه على تجاربه الشخصية وتجارب من سبقوه من الملاحين في العالم.

## ارقام قياسية

1990

**أسرع رحلة حول العالم بسيارة**

في الفترة بين أول أكتوبر و ١١ ديسمبر ١٩٩٧، قام جاري سوري، وكولين بين وجراهام ماكجو. برحلة حول الأرض في سيارة فوكس هول فرونتيرا، واستغرق ذلك ٢١ يوماً وساعتين و ١٤ دقيقة، وقد قطعوا مسافة ٢٩,٥٢٢ كم، وكانت البداية لرحلتهم في جرينتش - لندن بالملكة المتحدة.



**أسرع رحلة حول الأرض بطائرة مروحية تقودها امرأة**

سجلت البريطانية جنيفر (٥٧ عاماً) رقماً قياسياً بأسرع جولة حول الأرض بطائرة مروحية، حيث طارت مع زميلها الطيار كوتتن سميث في طائرة روبنسون آر ٤٤ مسافة ٥٧,٤٤٨,٧ كم في ٩٧. وقد عبرا ٢٦ دولة، وتوقفا ٨٠ مرة للتزود بالوقود.







## شوكوتو راسل

### الشخصيات السرية:

لكي تحصل على كافة الشخصيات السرية في هذه اللعبة يجب في البداية إكمال طور القصة عدة مرات. فيما يلي الشخصيات السرية وعدد المرات التي يجب أن تكمل اللعبة في طور

القصة:

المرّة الأولى: قم باختيار الشخصية عبر تحرير الشخصية بهاموت.

المرّة الثانية: طور الشجر على مضمار FF.

المرّة الثالثة: اختر Chocobo Dungeon 2 ثم اضغط مع الاستمرار على L1 عندما تكون المشيرة على سكوال.

المرّة الرابعة: شخصية الأسد الصغير ثم اضغط مع الاستمرار على L1 عندما تكون المشيرة على سكوال.

المرّة الخامسة: شخصية الغيم في سيارته الديتونا ثم اضغط مع الاستمرار على R1 عندما تكون المشيرة على سكوال.

## كابتن كوما تورا

### الحصول على طور الأربعة لاعبين:

اضغط مربعاً ثم مثلثاً ثم دائرة ثم X ترى ظهور رسالة تحذير. الآن يمكن اللعب بطور الأربعة لاعبين.

### الضربة القاتلة:

باختيار الكابتن أو جيري كشخصية قم بالضغط مع الاستمرار على X + دائرة ثم اضغط على حركة، خاصة لتتمكن من قتل الخصم بضربة واحدة.

### أسرار المستويات:

قم بتحديد خيار بدء اللعب ثم اضغط على X + دائرة + يساراً ترى شهور كافة المستويات، لتختار منها المستوى الذي ترغب فيه.







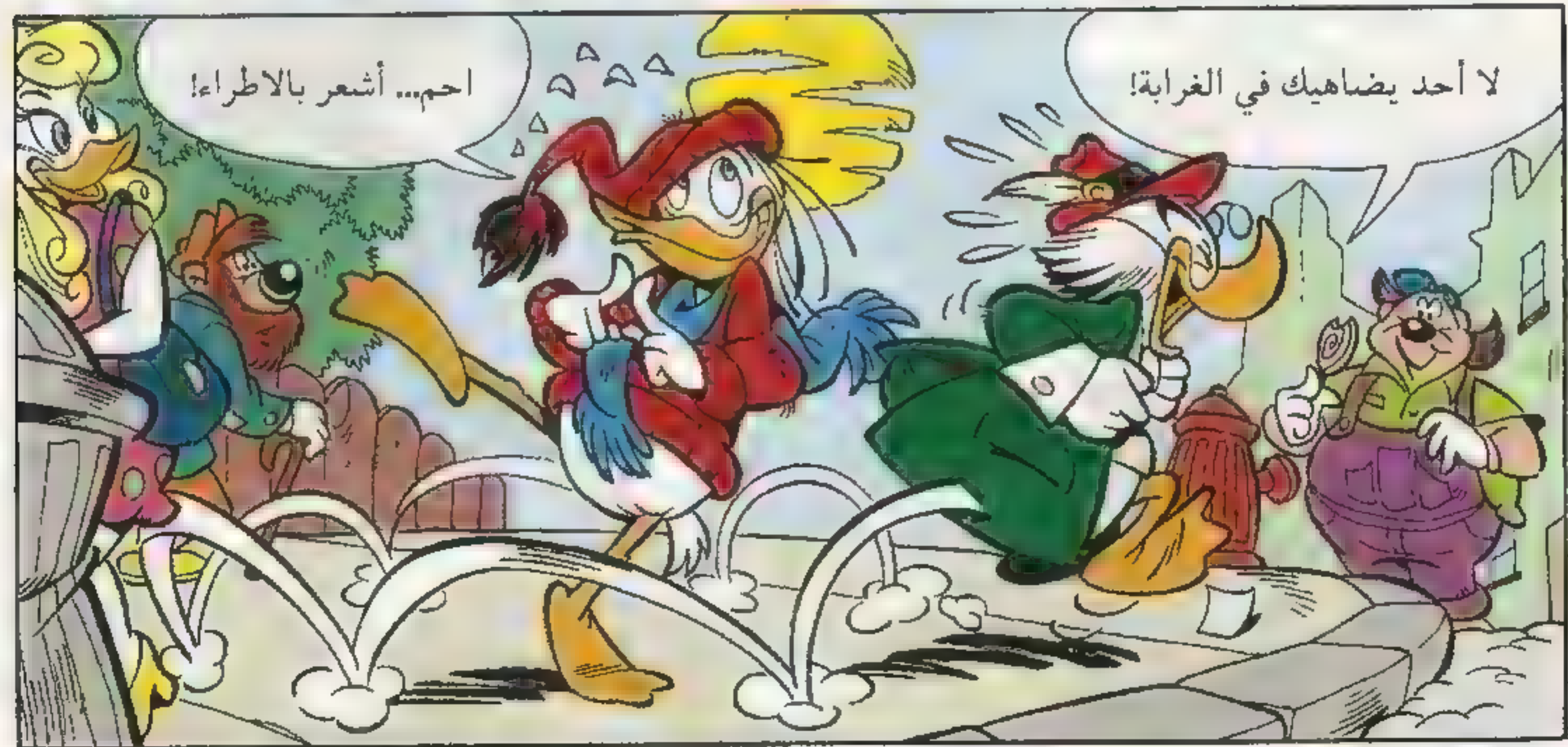
# شغل رأسك

على قناة ديزني



كل يوم خلال شهر رمضان الفضيل وفي فوايزر شغل رأسك على قناة ديزني، سوف يوجه سؤال لك وللعائلة، ليس سؤالاً بل لغزاً يحتاج إلى بعض التفكير للإجابة عليه، كل المطلوب هو أن تشغل رأسك وتفكر قليلاً، وبمجرد الانتهاء للإجابة الصحيحة... ارسل الحل على الفاكس رقم ٣٣٢٤١٩٤ ٩٧١٤ +، البريد الإلكتروني [tdcme@disney.com](mailto:tdcme@disney.com) أو موقع الإنترنت [www.disneyme.com](http://www.disneyme.com) فقد تقوز ستليسكوب علمي متطور لترى عجائب الفضاء، ولأن شغل رأسك وقل لنا هل أنت معنا أم لا؟







وكما أنه الدروس في منزل  
افكري الذي أعده  
للعباسه.

هل نبدأ؟

نعم، ولكن.. لماذا الحاجز  
في غرفة المعيشة؟

كان يجب أن  
تعرف هذا!

حقاً؟

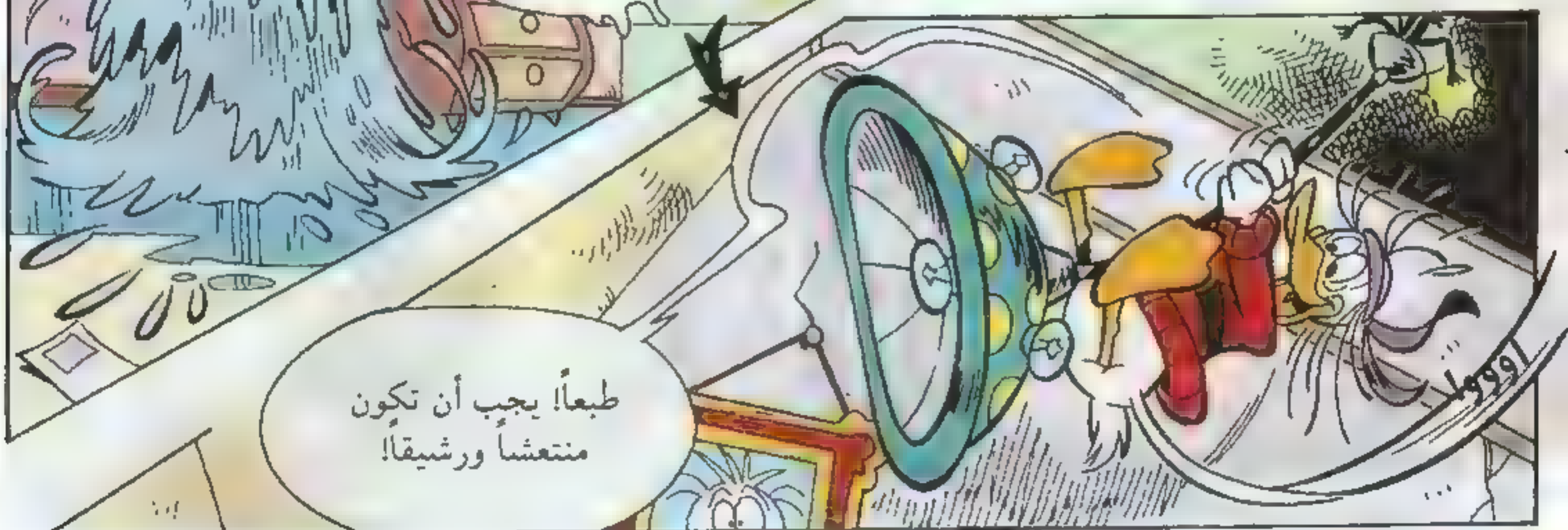
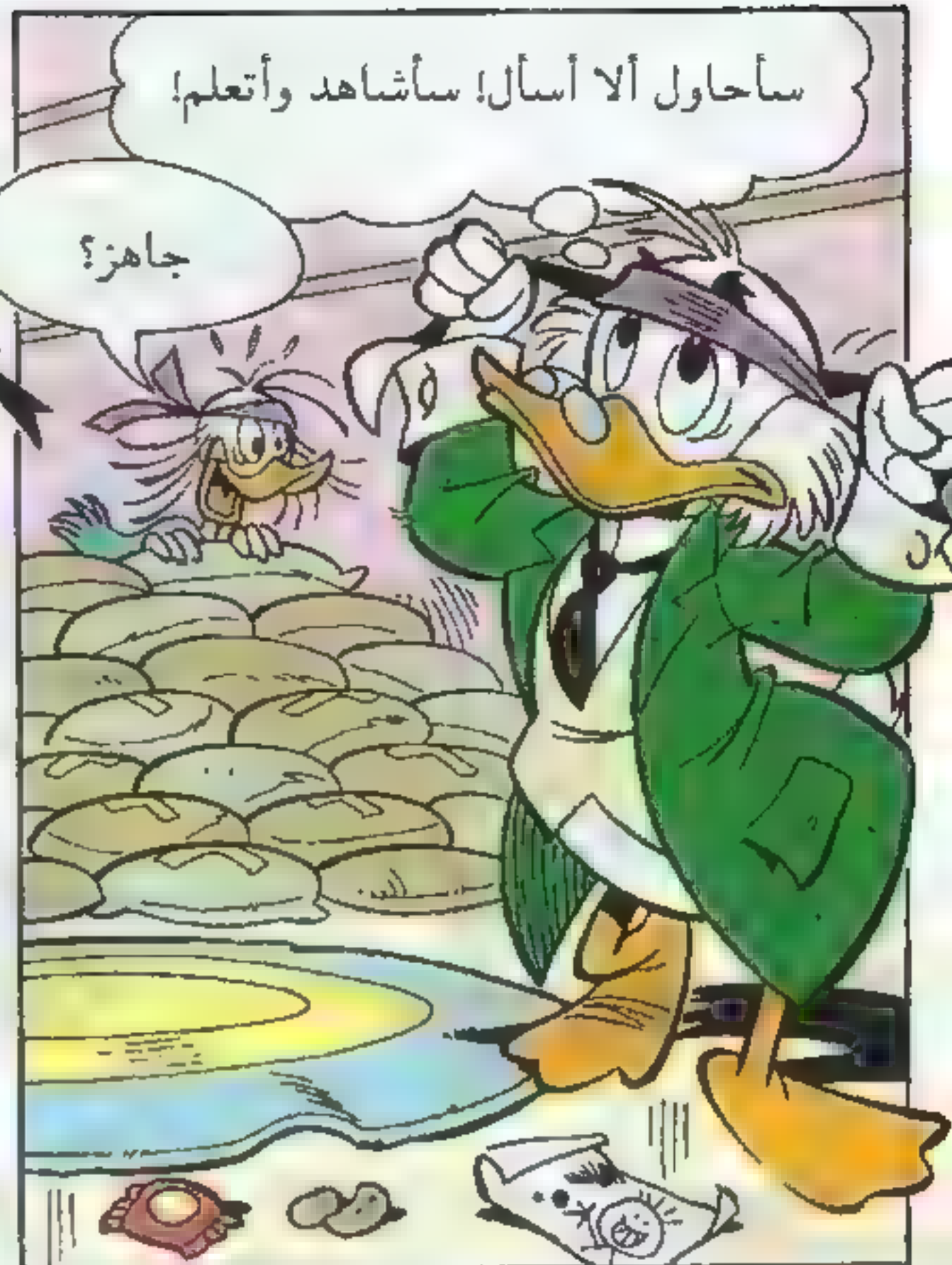
أرجو ألا أكون نسيت!  
شاهدت هذا في فيلم  
«الغرباء»!

لنلبس هذه العصابة أولاً!

نعم! هذا أفضل!

فهمت! في  
خدمتك يا كابتن!















وانتهت الدورة التدريبية  
ويذهب الصديقان  
إلى المؤتمر.

هل أنت واثق  
أنتي جاهز؟

سأعطيك العصا  
الشهيرة!

طبعاً أنا متأكد! ولزيادة  
التأكيد...

رائع! قبعة وربطة عنق!  
سأبدو أنيقاً!

ما هو؟

أنا أيضاً عندي  
شيء لك!

كلبك







وفي النهاية...

آخ! تأخرنا جداً!

اهدأ! لدي فكرة!

لن نركب سيارة  
تاكسي واحدة!

سینرکب ائنتین!

فكرة جيدة! هيا! هاها!

بسرعة! اتبع ذلك  
التاكسي!

لا تفقد أثر ذلك التاكسي!

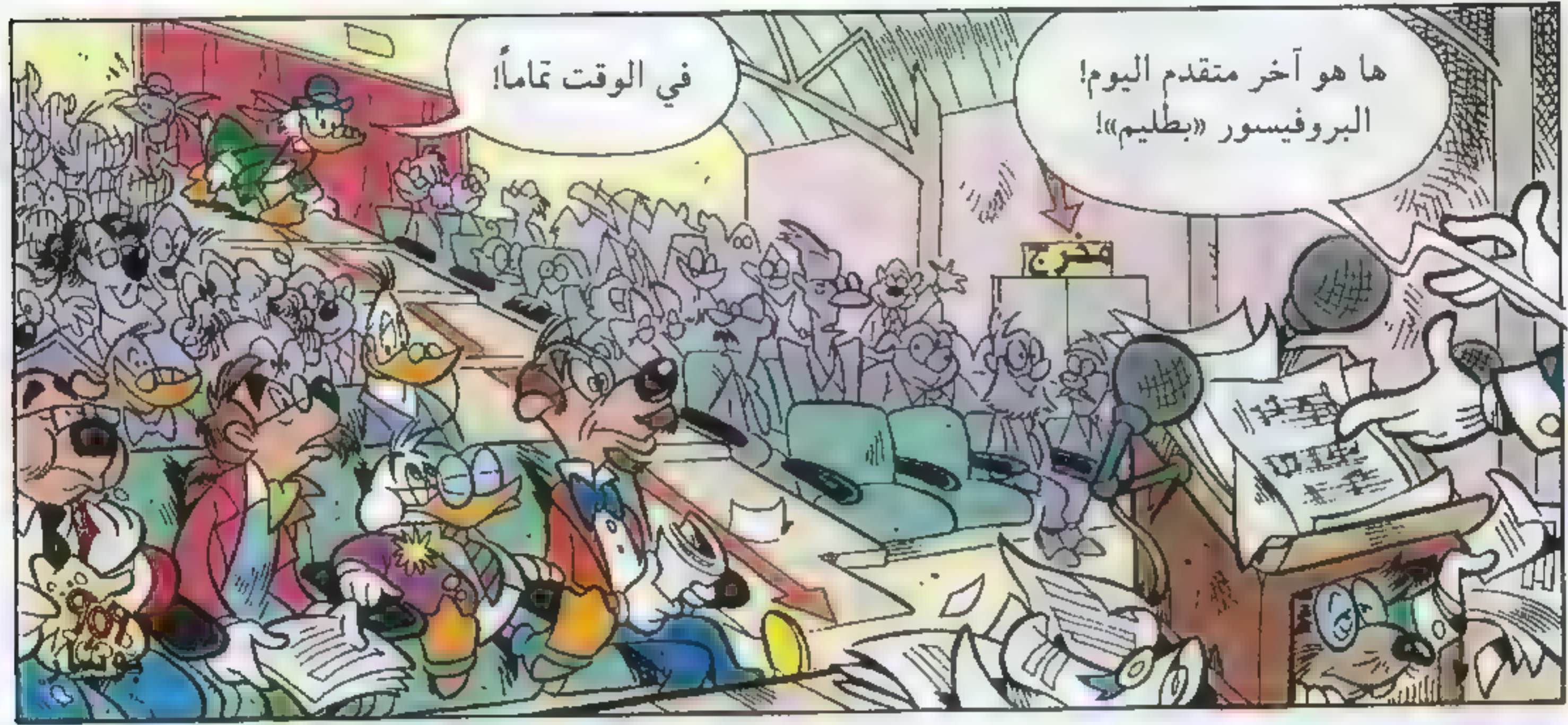
حسناً!



وبعد عدة دورات..











كان التدريب  
ناجحاً  
وتلميذي بذل  
كل جهده!

ولاحقاً...



حسناً! كلمة  
قصيرة فقط!

إنه دورك!



لأن تمثيل  
الشخصية... إلخ...  
إلخ... إلخ...

هذا مثيراً!

أسمع؟



وحان الوقت لاستبدال  
بطل «الغرباء»  
بـ «بطليم»!



عمل ممتاز يا أستاذي!

صفق صفق

رائع!

ممتاز!

صفق صفق





صفق

إنه مثال نادراً أرغب في  
دراسته عن قرب!

صفق



صفق صفق

لم أسمع شيئاً كهذا من قبل!  
هذا غريب حقاً!



نظراً لندرة بحثه وشموليته  
قررنا منح الشهادة...



لم أكن أعرف أن  
فيلم «الغريباء»  
محبوب هكذا!



أشكركم يا  
زملائي!

... للبروفيسور «بطلين»  
في علم الغرائب!



أمسكووهه!

هه؟ ماذا...

أحسن يا  
«فكر...! هه؟»

انتبهوا! لقد رأنا!

أمسكوه!  
لا تدعوه يرحل!

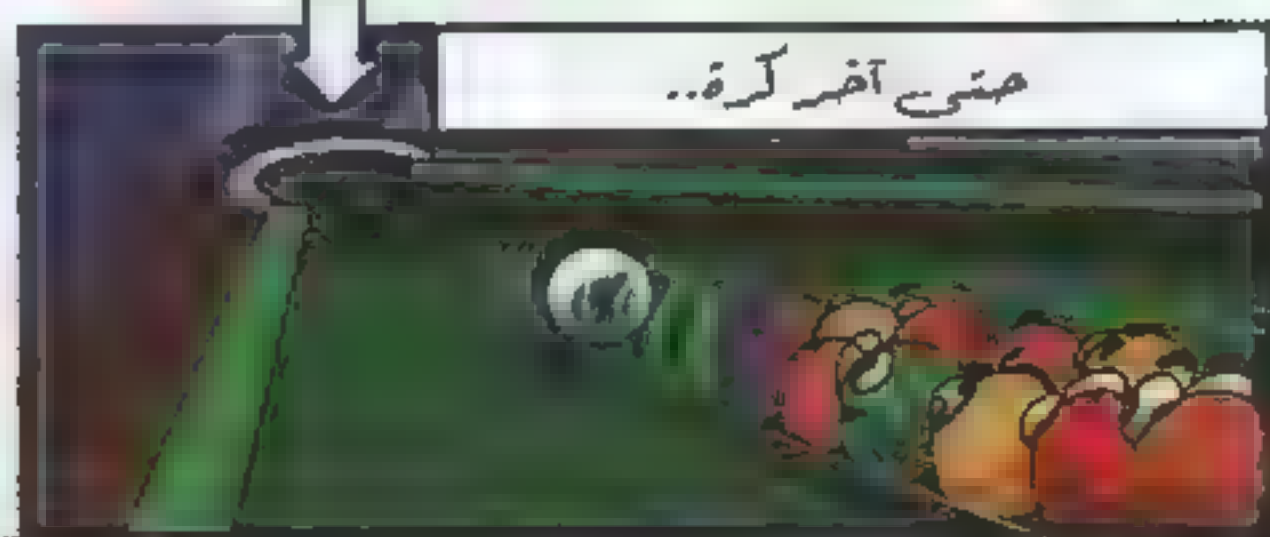
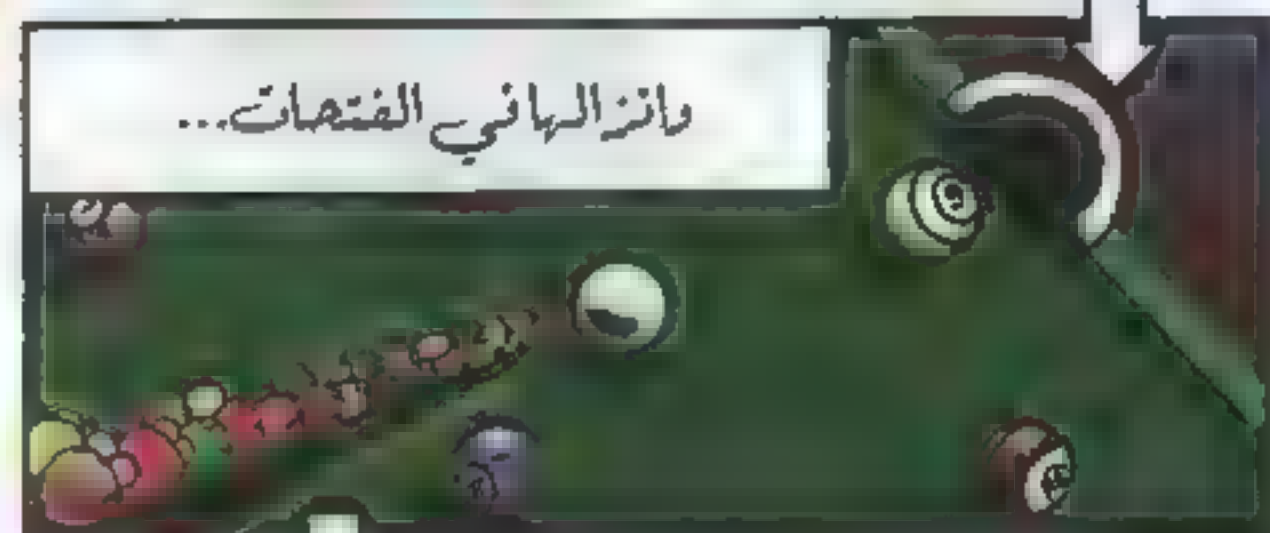
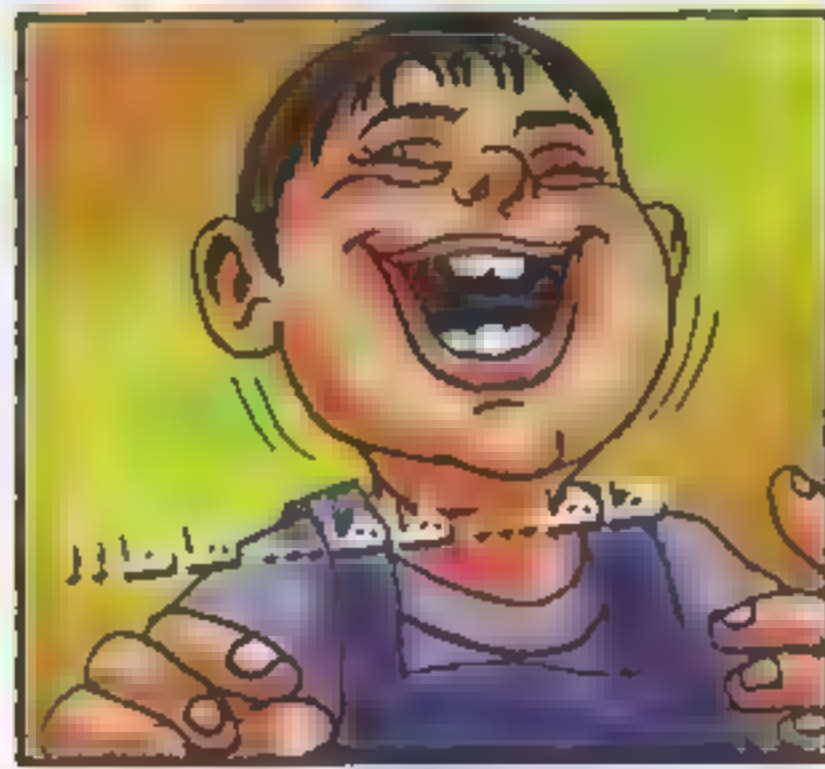
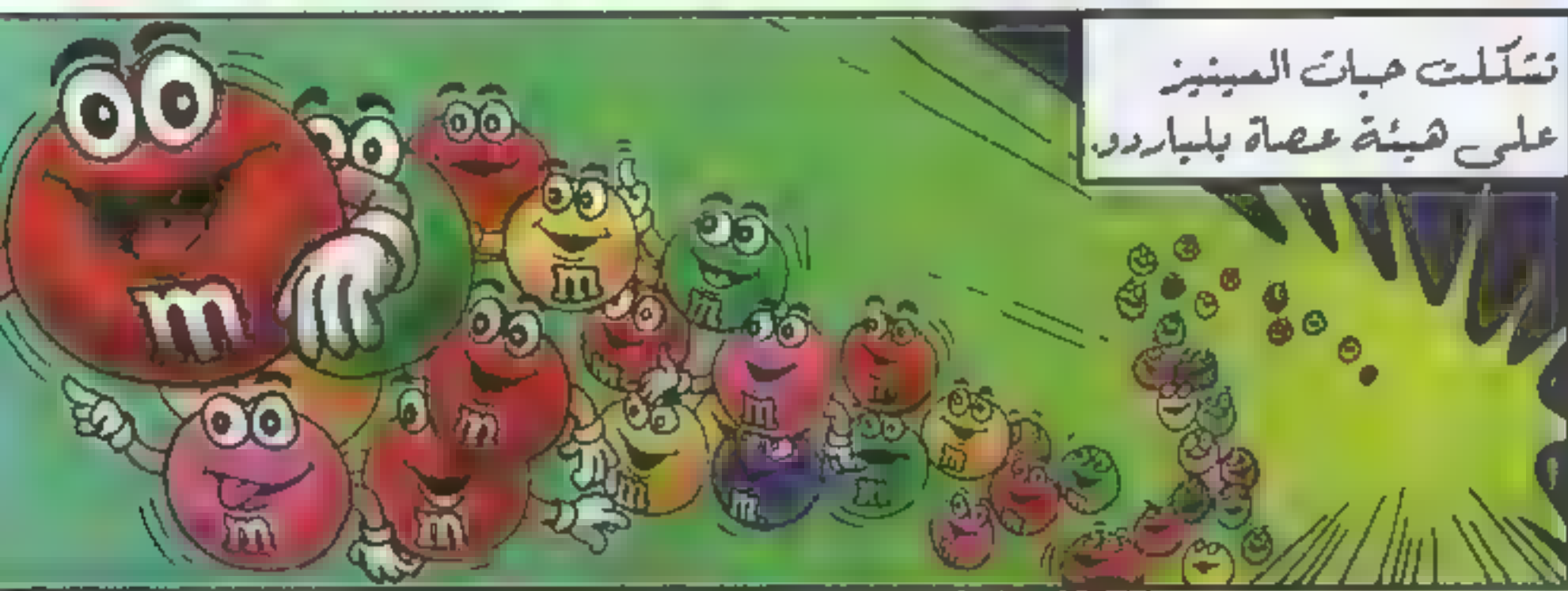
النجدة!  
«بطلينيم»!

وششش

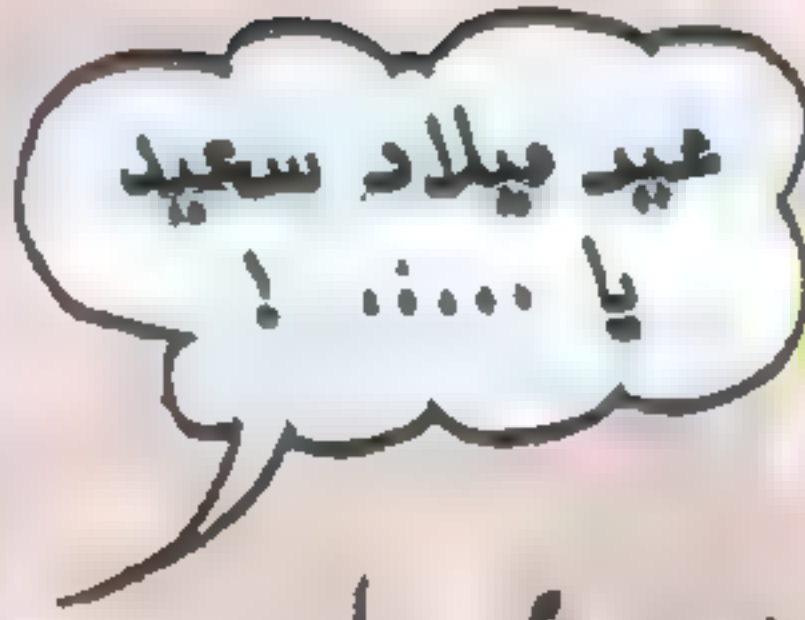
اهرب يا «فكري»! فلن  
تنجو من فضول علماء  
الغرائبيات!



معاذ اللہ! ام ایمرز



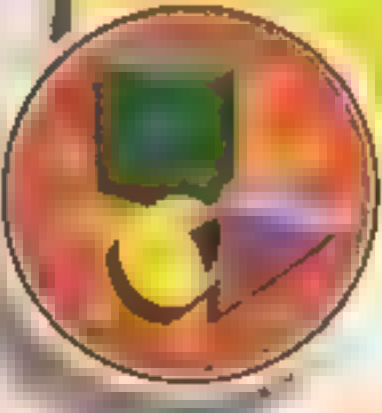




اشطب الحروف المكررة  
ثم رتب الحروف الباقية  
لتعرف إلى من يهدي  
«بندق» الهدية..



ه ب ع ل ب  
ق ط س ه  
و ع م  
ل ه ن  
م ق



## راحت تاليت

صل النقاط من «1»  
إلى «74» لتعرف على  
ماذا يستلقي عم  
«دوب»!





ساعد «بطوط»

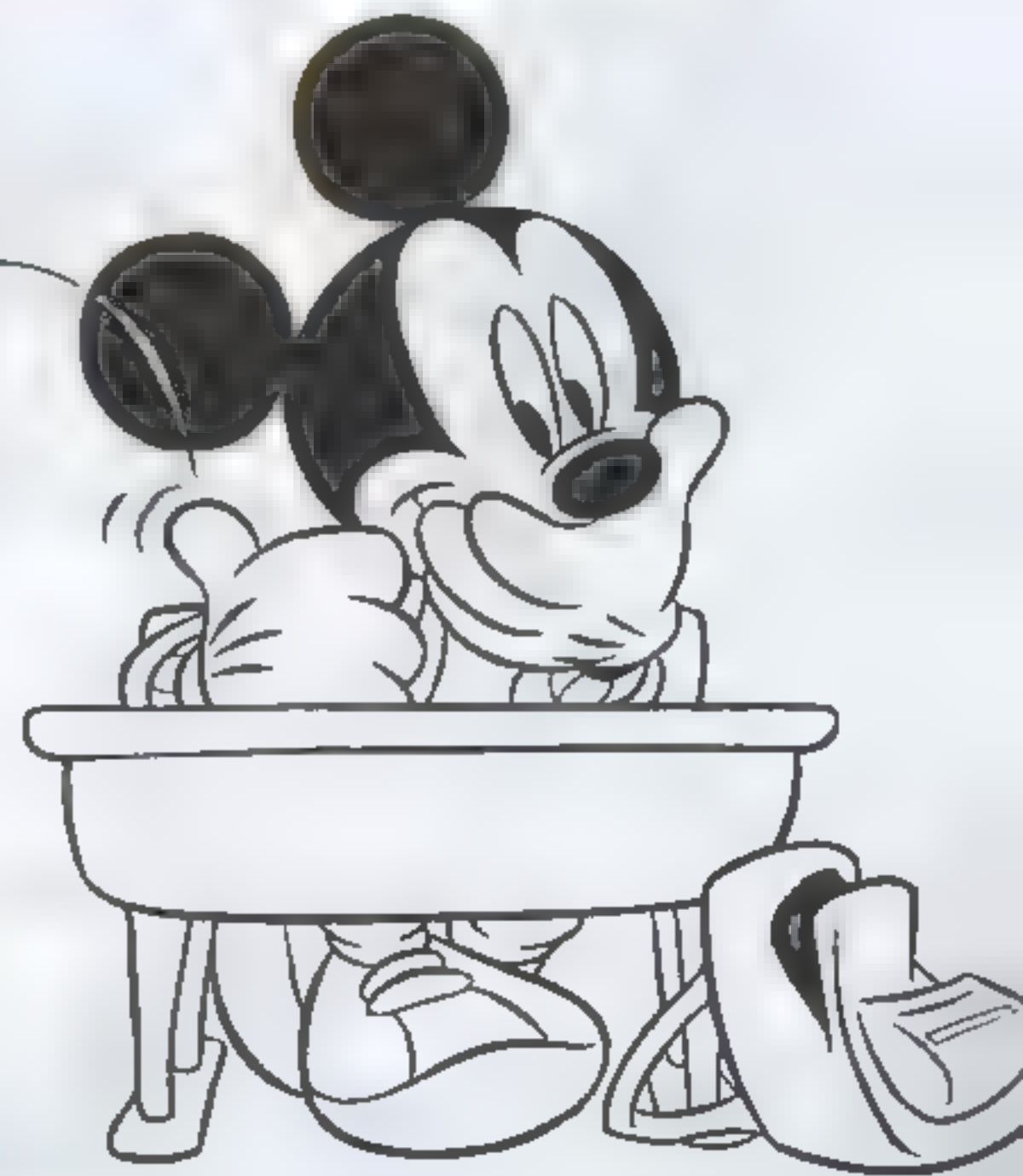
على معرفة

طريقه وسط

هذه المظلات كي

يصل إلى

البدر.











ترواحل الوحش الخيف الذي يحكم كان ملاه المبحر الى قصر الوقت  
خيسر هذا الوحش الذي كان امير جميل يربوا في اوكري يحواه  
عن طريق العودة الى قصر مخيف بغيره ان يلقى على هذه الصور  
حتى يتم على لقاء المحب حبه حبيبها الذي هم من سكاك الخيف يواقي  
الوحش على اطلاق سراح ذلك يله يتوالى في الى القصر على ان  
يقى في القصر الى الامام يترى في الوقت الخيف يله على القصر الخيف  
القصر يسيه بغيره كذا يترى



## مسابقة سؤال وجواب:

في فيلم "الجميلة والوحش" من إنتاج ديزني ماذا  
كانت تفعل "بلة" أثناء أوقات فراغها؟

كيفية المشاركة في المسابقة اكتب على سؤال المسابقة في الكودون أدناه اكتب اسمك  
الفاقي يترى في القصر الخيف يله يتوالى في الى القصر على ان  
يقى في القصر الى الامام يترى في الوقت الخيف يله على القصر الخيف  
القصر يسيه بغيره كذا يترى

الإجابة:

الاسم:

البريد الإلكتروني (إن وجد):

العمر:

العنوان:

الهاتف:





بطوط

# سر قسيمة الاشتراك



«بطوط» دائما سيئ الحظ.  
ولو كنتم نحاول سبيل  
قرأوا هذه القصة...

والتي دوت

في ذلك اليوم ذهبت لزيارة  
بطوط

أهلاً «بطوط»!

مراجك جيد اليوم  
يا عزيزي!



3-2234-4

أسماء الفائزين ستعلن الليلة!



طبعاً! انظري!

قسيمة اشتراك؟ ماذا بها؟





الجائزة الأخيرة! أطباق  
بلاستيكية بشعة!



وماذا ربحت؟

نعم! ولكني أقيت نظرة  
على القائمة خلسة!



انت تعرفين ان «حسن الحظ» ممنوع  
من دخول السحب!

طبعاً! فقد حصد كل الجوائز  
في السنوات الست الأخيرة!



حسناً! وهذا ما سيحدث الآن!



ولكن لو وجدها فلن يخالف القانون!

أعتقد ذلك!













ولكن انطوطا لم يكنه فقط بالعقله الذي دبره بل أراد  
الجمع أن يشاهد صديقه امسن الخطأ !



نعم! ولكن لا تقلق! هناك مفاجأة!

هه؟



هه؟ حقاً؟

«حسن الحظ» وجد  
قسيمة اشتراك!



ستحضر أليس كذلك؟

ومحل بعد محل

طبعاً!



لن أخبرك بالمزيد حتى لا تفسد المفاجأة!







حظ «حسن الحظ» لا يدهشني! ما  
يدهشني هو فرحة «بطوط»!



سوف تستمتعين!

حسنًا!

صحف

صحف

مجلات



بافيسار انشهر الخبر في مدينة  
السط كلها!

«حسن الحظ»  
وجد قسيمة!

الجائزة الوحيدة القيمة هي  
الأولى وسيربحها بالتأكيد!

هل الخبر أكيد؟

نعم! «بطوط» رآه  
يلتقطها!

هل سمعت؟

نعم! الجميع  
يعرف!



وهكذا، في تلك الليلة..

التذكرة رقم ١٧١٧ ربحت  
٦ أطباق بلاستيكية!

هه؟ تذكرتي!

السحب الكبير

السحب الكبير

أنا مصدوم!  
إنها المرة  
الأولى التي  
يخونني حظي!

تفضل! مبروك! إنها جميلة حقاً!

أحمم... شكراً!!

والآن لنكمل باقي الجوائز تذكرة  
١٤١٣ تربح راديو

ابتهج يا ابن العم! إنها أفضل من لا شيء!

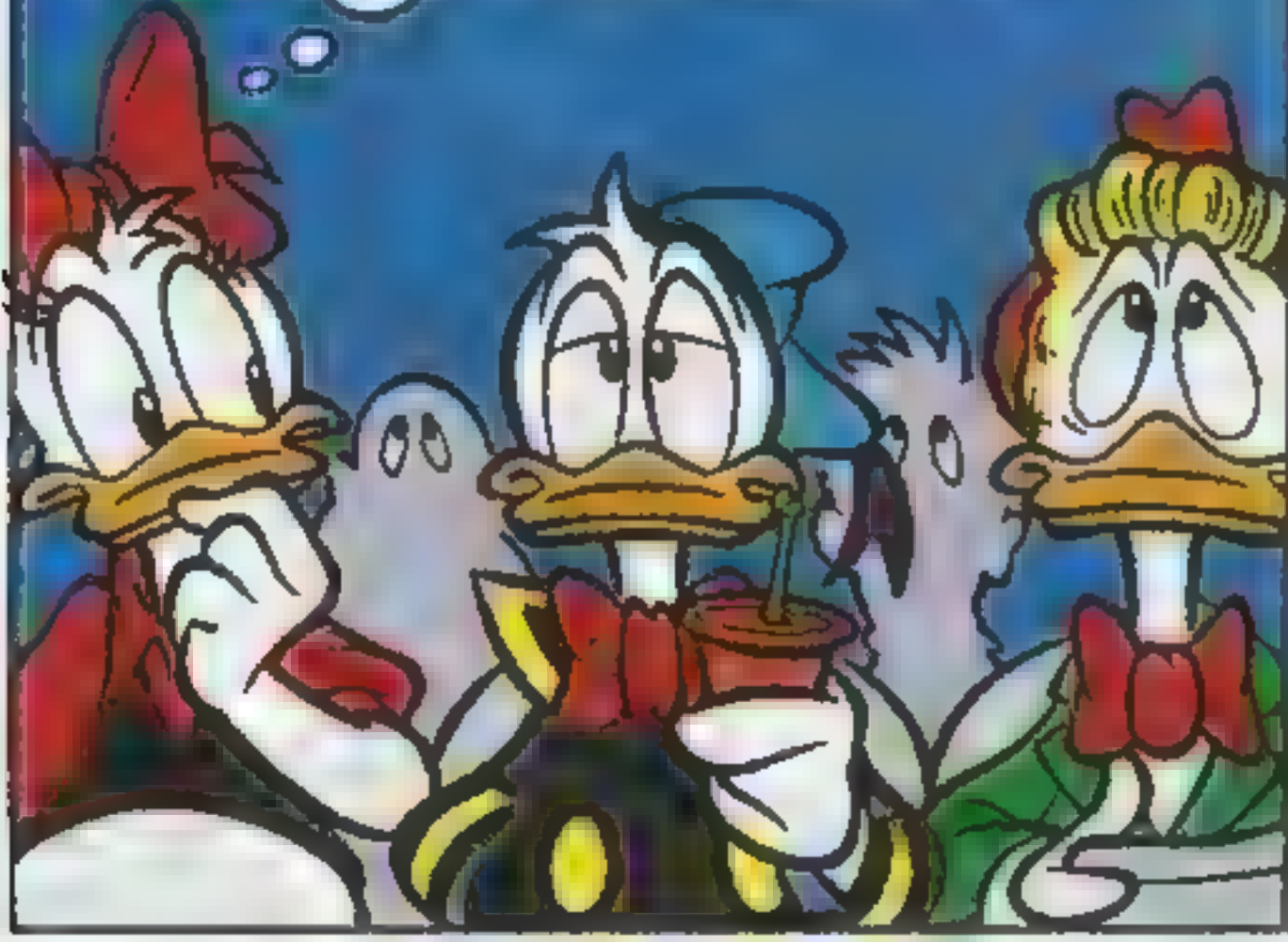
نعم... نعم!







أرجو ألا يحدث هذا! لن يتحمل  
«بطوط» ذلك!

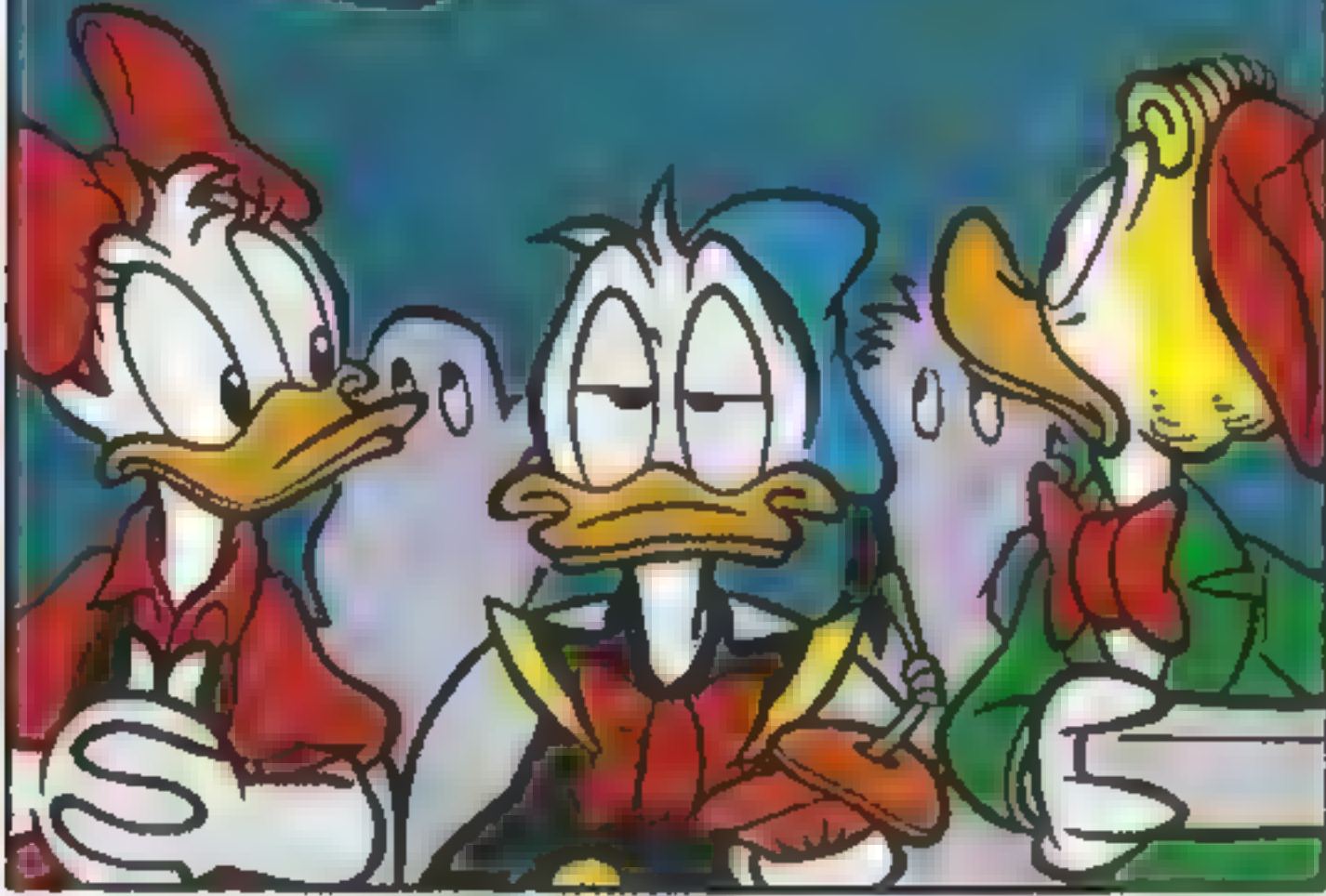


راودني إحساس غريب فجأة!

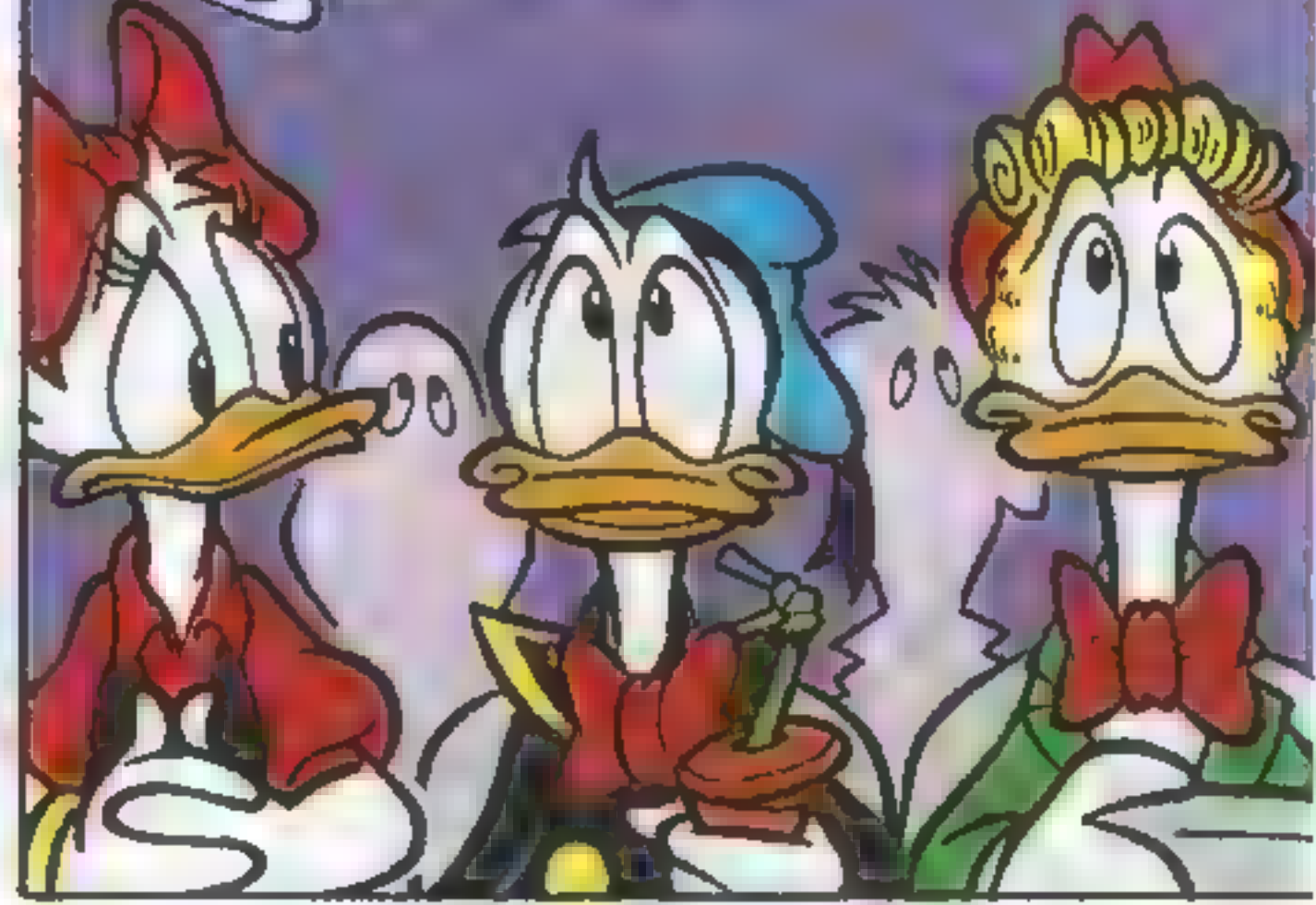
هه؟



لقد مزقت قسيمتي عندما دخل «حسن الحظ»!



وللأسف .  
وتضاف هذه المزهريات إلى  
الجائزة التالية!



رميتها!



رميتها أمس!

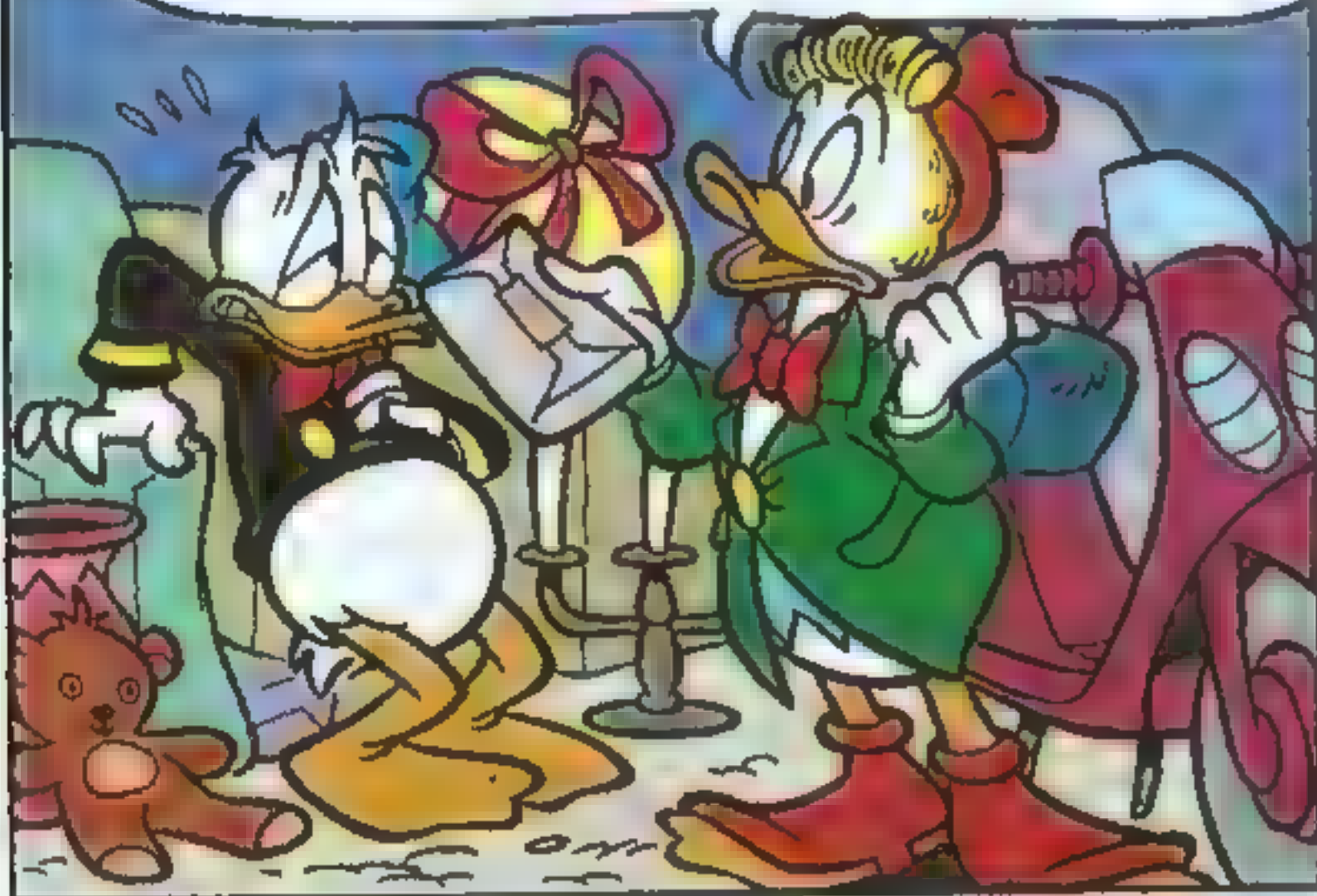




ماذا أفعل الآن؟ كيف أنقل هذه  
الجوائز للمنزل؟



... هذه الأطباق البلاستيكية الجميلة بينما أجرب أنا  
هذه الدراجة!



هل يمكنك أن تساعدني  
وسأعطيك في المقابل...



وهكذا كانت  
الصدمة من نصيب  
«بطوط» وليكن هو  
المسحب! لأن من  
حضر حفرة لا تخفي  
وقع فيها!



# الغابات الصناعية تؤدي دوراً ينياً مهماً



دورنا الأخضر

تساهم الغابات الصناعية التي أنشأتها الحكومة الصينية مساهمة مهمة في النمو الاقتصادي الصيني إضافة إلى الفوائد الكثيرة التي تعود على البيئة هناك.

وبفضل هذه الغابات نهضت الكثير من الصناعات الجديدة في السنوات الأخيرة وبخاصة معالجة الأخشاب والمأكولات الغابية والأدوية الغابية والغابات الاقتصادية.

ويؤدي بناء الغابات الصناعية في الصين دوراً مهماً في الوقاية ومعالجة الرمال وحماية البيئة البيولوجية، وقد غطى مشروع حزام الغابات في شمال الصين الذي بدئ العمل به منذ عام ١٩٧٨ وحتى الآن ٢٢ مليون هكتار من الغابات. ووصل إجمالي حجم إنتاج منتجات الغابات الاقتصادية إلى ٦٧ مليون طن سنوياً محتلاً المركز الأول في العالم.



وتحتل الصين المركز الأول في مساحة الغابات الصناعية بعدما شهدت ازدياداً متواصلاً بلغ ثلث إجمالي مساحة الغابات الصناعية في العالم.

وارتفعت مساحة الغابات الصناعية في الصين من ٤٦ مليون هكتار لتصبح ١٥٨,٦ مليون هكتار واحتياطها ٧٥١ مليون متر مكعب كما ارتفعت نسبة غطاء الغابات إلى ١٦,٥٥ في المائة حالياً من ٨,٦ في المائة في الفترة الأولى من تأسيس الصين.

وقد أجازت الصين برنامج بناء قواعد غابات سريعة النمو ووفرة المحصول في المناطق الرئيسية، وتشتمل هذه المشروعات على مشروعات حماية موارد الغابات الطبيعية وتحويل الأراضي إلى

غابات وبناء الحزام الغابي في شمال شرق وشمال وغرب الصين والمجرى الأسفل لنهر اليانغتسي والوقاية ومعالجة

الرمال حول العاصمة الصينية بكين وحماية

الحيوانات والنباتات البرية والمحميات

الطبيعية وقواعد الغابات سريعة النمو

ووفرة المحصول في المناطق

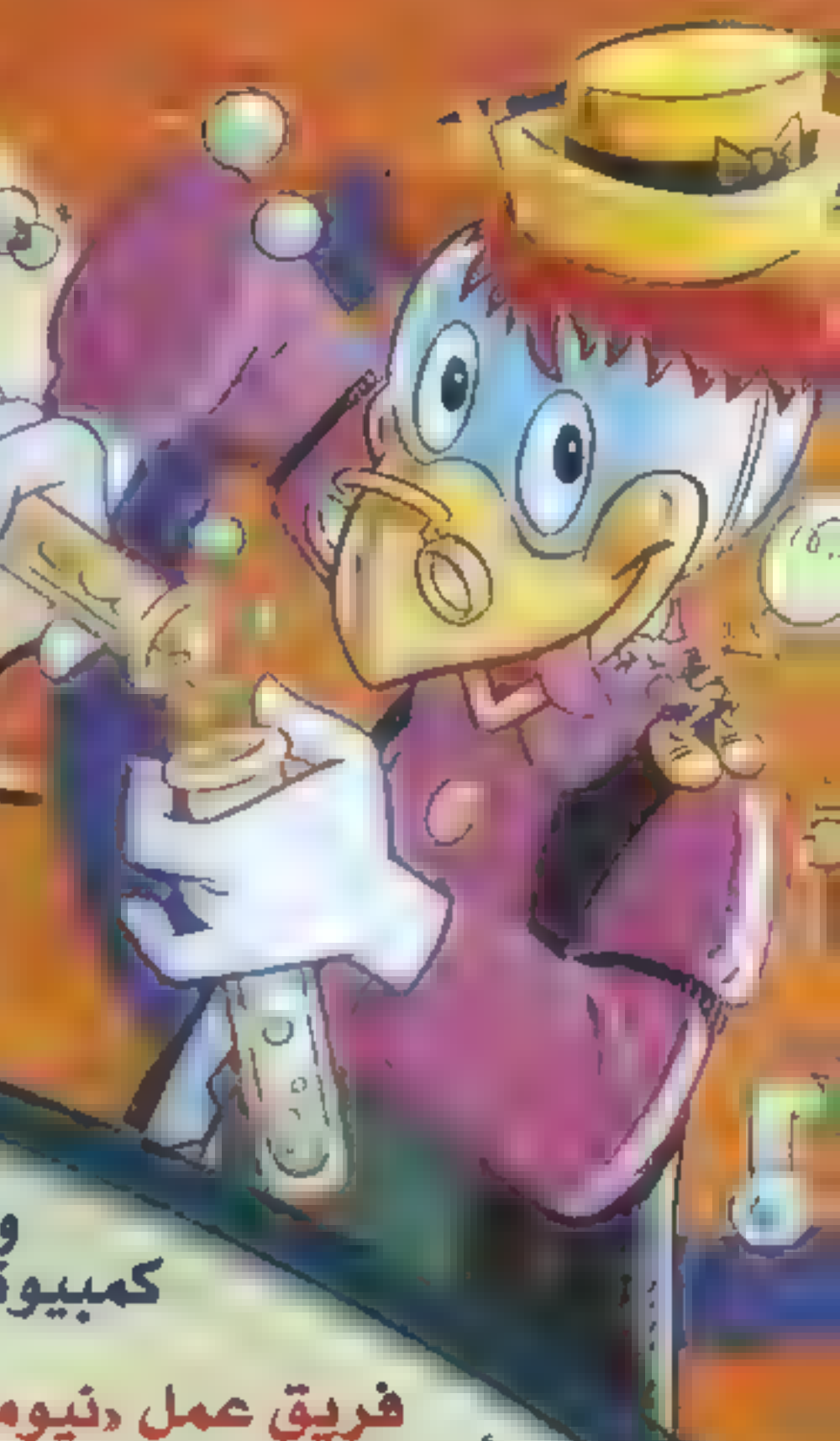
الرئيسية.



# حاسوب الـ IBM

في الاختراعات

كما تعرفون يا أصدقائي أن الاكتشافات والاختراعات العلمية لعبت دوراً مهماً في تقدم الحياة البشرية على الأرض. فالاختراع يبدأ عادة بفكرة تخطر على بال أحد المتحمسين ولا يتوقف الأمر عند هذه الفكرة، بل يأتي من يدخل على هذه الفكرة التحسينات والتعديلات مما يجعلها أكثر فائدة. وفي هذا الباب سأعرفكم على بعض زملائي المخترعين واكتشافاتهم.



قام «جون فون نيومان» بتأسيس فريق عمل عام ١٩٤٤م، وتوصل إلى صناعة أول حاسوب IBM في نيويورك عام ١٩٤٨م. وهكذا بدأ تطور الحاسوب وأصبحت المؤسسة تصنع كل عدة أشهر كمبيوترات جديدة متطورة عما سبقه من حواسيب.

## فريق عمل «نيومان»

تألف فريق العمل الذي بحث عنه «نيومان» في مدرسة «مور Moore» التابعة لمعهد «أدفند ستادي دي برنستون Advanced Study de Princeton» وذلك في ولاية نيوجرسي في الولايات المتحدة الأمريكية. عمل في هذا الفريق كل من «ج.و. موكلي»، و«ه.ه. جولد شتاين»، و«ج.ب. إيكرت». وقد نجح هذا الفريق في التوصل إلى فكرة آلة البرنامج المسجل.

## فكرة «نيومان»

تميزت فكرة «نيومان Newman» الخلاقة بإدخال برامج ومعطيات في الذاكرة. فأدت الأعمال إلى عرض أول حاسوب في التاريخ في معرض نيويورك يحمل اسم IBM SSEC، وهو قادر على استقبال برنامج مسجل، وكان ذلك في عام ١٩٤٨م.

## لغات الحاسوب:

هناك لغات عديدة منها:

- ١ - المجمع Assembler، تم اختراعها في إنجلترا عام ١٩٥٠م.
  - ٢ - لغة فورتران Fortran، وضعها أمريكي عام ١٩٥٤م.
  - ٣ - لغة الكوبول CoBol، تم وضعها في جامعة بنسلفانيا عام ١٩٥٩م.
  - ٤ - لغة البازيك Basic، وضعت عام ١٩٦٥م في أمريكا.
  - ٥ - لغة الباسكال Pascal، عام ١٩٦٩م وضعها أمريكي.
  - ٦ - لغة برولوج Prolog، وضعها فرنسي عام ١٩٧٣م.
  - ٧ - لغة آدا ADA، انطلق العمل بها عام ١٩٧٩م في فرنسا.
- وغيرها العديد من اللغات التي تتزايد يوماً بعد يوم.





# صحتک ف

أن البرمضان ومعهما صحبا مشرقا، وبالمعرفة يزاد إدراك  
الاستبان للحكمة الغير من أرض الصور، ويستعدي أن أقدم  
لكبرياء الله العزيم، وما يعي به على الصفة والعفس سواء على  
مستوى الفرد أو المجتمع كله.

**الحاجة الكفاية الريادة**

هناك قاعدة غذائية معروفة، وهي (الحاجة، الكفاية والزيادة) فكل إنسان يحتاج إلى تناول قدر من الطعام يفي بحاجته ويكفي لتزويده جسمه بالطاقة المطلوبة لنشاطه وتعويض الخلل عن أنسجته، أما الزيادة فائتيا سرعان ما تتحول إلى سمنة تضر بالجسم. وهما إلى مقارنة علمية توضح الفرق بين الصيام عن الطعام وتناول الغذاء بشكل بسيط وسلس.

2020 . . . 2021

[illegible]

**شائبة: عتدنا نصوص**

المسحور والتأخير به، أو في النهي عن التواصل في الصوم إلا ما فرض الله علينا أن نتصل.

نعم لترويض النفس ولا تغير ذلك



# أي رمضان

الافضل  
الصيام

ويحمده على نعمة التي لا تعد ولا تحصى  
غير ان معظم البيوت العربية قد امتدت الاهتمام المتأخر به بمقاييسه  
الإفطار والسحور بالإضافة إلى جلسات الأquare والأصدقاء التي  
تستند لساعات طويلة يتخللها تناول الطعام البسم مثل الحلويات  
والكسرات وغيرها.  
وهكذا يتحول الشهر الفضيل إلى ثلاثين يوماً يعاني الصائم فيها من الجوع  
وتنتهي بإضافة عدد كيلو جرامات التي وزنتها الجسد.

## التنوع والاعتدال في الغذاء

إن احتياج جسم الإنسان الغذائية يكمل من الحصول من الطعام من الجسم ما لم يجد في الأكل  
وهي أهم لتسلي الجسم من الغذاء الذي لا يتوفر في الجسم بحد ذاته من  
احتياجه من الكالسيوم من مجموع الغذاء المتناول ومنها ما لا يتوفر في الجسم من الفيتامينات  
والتي تروى الجسم بالبروتينات والسكريات من مجموعة الغذاء المتناول والتي تعد الإنسان  
بالفيتامينات والمعادن الضرورية له واللازمة لحياته من الغذاء المتناول الذي لا يتوفر  
تسلي الفيتامينات والأحماض الدهنية والبروتينات من الغذاء المتناول الذي لا يتوفر في الجسم بحد ذاته من

## من آداب الصيام

على المسلم أن يحافظ على طهارة قلبه ولسانه من كل ما يفسد الصوم من الكلام والفحش والفساد  
التي يضمن صليبه... فثلث لعنائه وثلث لشربه وثلث لنفسه.. وقال صلى الله عليه وسلم في  
حديث آخر: المعدة بيت الداء والحمية رأس  
الدواء..

لذلك أرجو أن يتباعد كل  
الأصدقاء والصديقات آداب  
الصيام، ويتبعوا عن أي عادة  
طائفة من عاداتهم  
طائفة من آدابهم في  
رمضان الكريم الذي تنتظره عاماً  
بعد عام، وكل عام والأمة الإسلامية





# طائرة ورقية

الطائرة الورقية لعبة قديمة جميلة كلنا نحب أن نلعب بها..ولذلك أقدم لكم هذه الطريقة السهلة لصناعة طائرة ورقية على شكل سمكة.



## للمواد المطلوبة.

- ١ - مناديل ورقية سميكة
- ٢ - صمغ
- ٣ - مقص
- ٤ - ورق مقوى
- ٥ - شريط تزيين



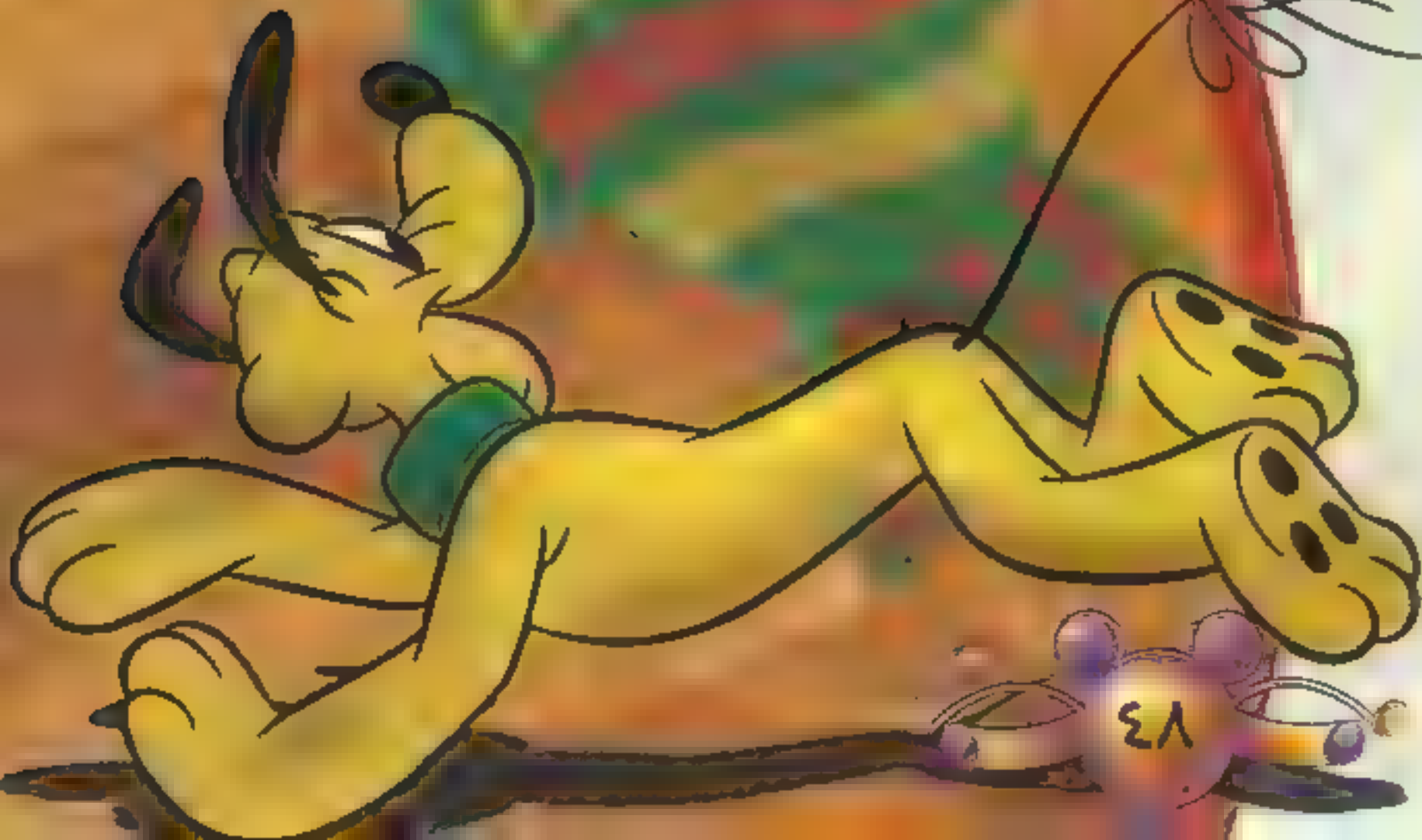
- ١ - قص شكلي سمكتين من المناديل الورقية.
- ٢ - قص شكل عينيْن وبعض الخطوط لتزيين الجسم من لون مخالف والصقهما على جانب واحد من كل سمكة.
- ٣ - قص قطعتين من الورق المقوى بحجم فم السمكة والصقهما على فم كل من السمكتين.
- ٤ - الصق أطراف السمكتين ببعضهما من الداخل ولكن لا تلتصق الفم.
- ٥ - قص قطعة من الشريط والصقها

على شكل حلقة على فم السمكة.

- ٦ - اربط الشريط في الحلقة لتصبح

الطائرة الورقية جاهزة للتخليق.

تنبيه:  
تنفيذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم!



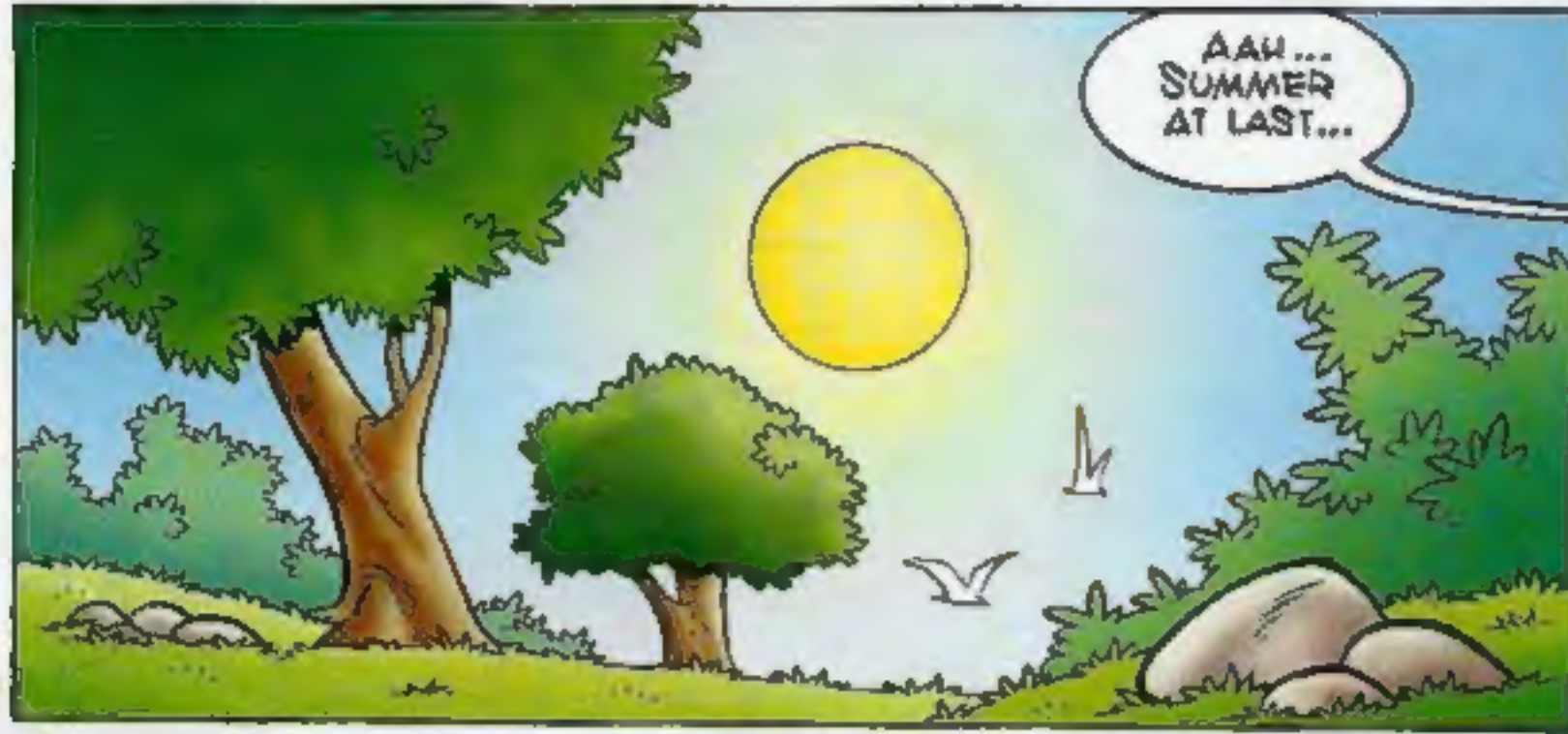


# تعلم اللغة الإنجليزية



NICE DREAM

حلم جميل

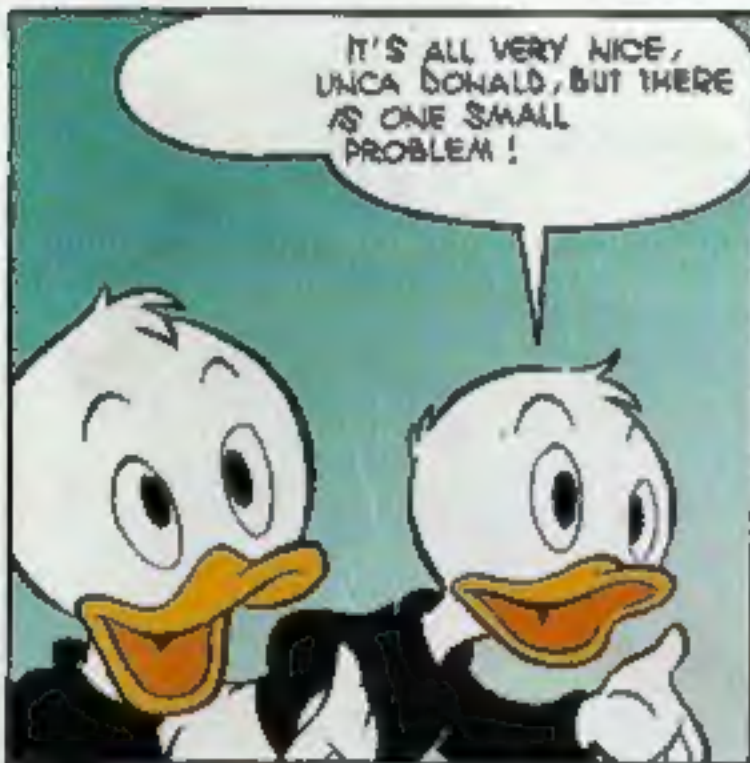


- أخيراً جاء الصيف!

SUN



شمس



- هذا كله جميل يا عم  
«بطوط» .. لولا مشكلة واحدة!



- ... أستلقي على أرجوحتي  
في الشمس ...

CLOUD

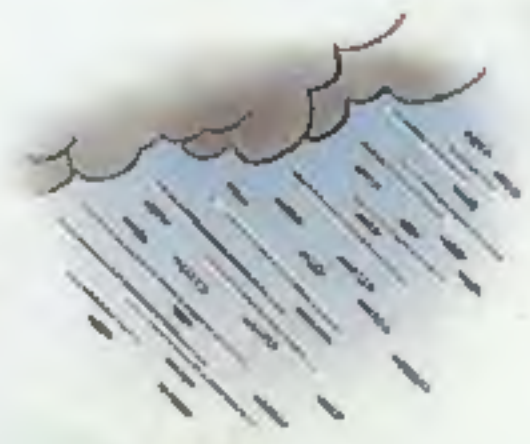


غيوم



- ليس - إنها تمطر - يونيو - يمكنني أن أحلم!  
هناك شمس! بغزارة! شهر مزعج! ألا يمكنني ذلك؟

RAIN



مطر



إحذر المادامات الرمضانية الخاطئة!

في العدد القادم:



هل  
سينزوج  
عم  
« ذهب »  
من  
« ذهبية »؟

« بطوط »  
يتحول إلى  
رسام مشهور!



بانتظارك

العديد من الأنشطة  
والمعلومات  
والطرائف...

لا تدع هذا  
العدد يفوتك







عرب كوميكس  
عرب كوميكس

هذا العمل من مجهودي الشخصي ..  
أرجو لاني أراد نقله ان يذكر اسم المصدر ..  
والاستاذان صاحب العمل أولاً ..  
والله الموفق

ملاحظات مهمة :

المصدر هو : عرب كوميكس للقصص المصورة

WWW.ARABCOMICS.NET

صاحب العمل : @ملك الرومسية



سيرة الملك الرومسية





هذا العمل هو لعشاق الكوميكس، وهو لغير أهداف ربحية مطلقاً،  
وهو لتوفير المتعة الأدبية فقط، الرجاء إبتياح النسخة الورقية  
المرخصة حال نزولها للأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها،  
وحذف هذا الملف بعد قراءته.

This is a fan base production, not for sale or ebay. Please pay the  
original release where it hites the market to support it's contiunity,  
and delete this file after riding.